

## 令和8年度管理職のための職場で取り組むメンタルヘルス研修(ラインケア) 日程表

期 日： 第1回 令和8年5月20日(水)

会 場： オンライン

講 師： Balance Communion 服部 裕子

	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
		45	20 30			30		30		30 40
5月20日 (水) ※オンライン		受付	開 講 案 内	1.オープニング 2.メンタルヘルスの意義と管理監督者の役割 3.一次予防(未然予防)～働きやすい職場づくりのために～		休憩		4.パワーハラスメントの行為者にならないための基礎知識 5.二次予防:早期発見と対処 ～部下のメンタルヘルス不調に気づいたときの対応～ 6.三次予防:職場復帰支援 ～ポイントとコミュニケーション～ 7.個人と組織双方が強くなるために		閉 講 行 事