

管理職のための職場で取り組むメンタルヘルス研修（ラインケア） 実施要領

1 目的

ストレス、メンタルヘルスの意識・知識を持ち、管理職としての役割と重要性を確認するとともに、働きやすい職場環境作りのポイント、メンタルヘルス不調者の早期発見、声掛け、相談対応スキルを学びます。

2 対象者及び定員

管理職以上 48名（24名/回）

3 実施期日

第1回 令和8年5月20日（水）※オンライン

第2回 令和8年7月29日（水）

4 研修内容及び時間

日程表のとおり

5 会場

【第1回】 オンライン研修（WEB会議用システム「Zoom」を使用）

【第2回】 愛知県自治研修所 7階 701教室

名古屋市中区丸の内二丁目5番10号 電話(052)223-3905

6 第1回オンライン研修について

- ・事前に「オンライン研修を受講する皆さんへ」の内容を確認してください。
- ・研修で使用するテキスト等、研修当日のZoom参加用URLやミーティングID、パスワード等は、研修実施3日前までに研修センターからメールにて送付します。

7 その他

- ・研修期間中は、所属団体で使用している名札を着用してください。
- ・本研修はペアワークを実施しますので、ご了承いただきご参加ください。