

令和4年度 第2回 市町村職員市町村職員みんなで取り組む職場のメンタルヘルス研修 日程表

期 日： 令和4年8月23日（火）

会 場： 愛知県自治研修所 7階 701教室

講 師： Balance Communion 服部 裕子

		9:15	9:45	10:00	12:30	13:30	16:30	17:00	
8月23日(火)	受付	開 講 案 内	1 あなたのメンタルヘルスへの アンテナ度チェック 2 ストレス時代の現状 3 メンタルヘルスの基礎知識			休憩	4 相互ケアによる早期発見・対応のために 5 職場復帰をスムーズにする復帰後の同僚 の関わり方 6 本日のまとめ		閉 講 行 事