

令和4年度 第1回 市町村職員市町村職員みんなで取り組む職場のメンタルヘルス研修 日程表

期 日： 令和4年7月26日（火）※オンライン

講 師： Balance Communion 服部 裕子

		9:40	9:55	10:00	12:30	13:30	16:30	16:35
7月26日(火)	入室準備							
	開講案内			1 あなたのメンタルヘルスへの アンテナ度チェック 2 ストレス時代の現状 3 メンタルヘルスの基礎知識	休憩	4 相互ケアによる早期発見・対応のために 5 職場復帰をスムーズにする復帰後の同僚の関わり方 6 本日のまとめ	閉講行事	